

## 放課後等デイサービスカナリヤ

5 領 域	健康・生活	<ul style="list-style-type: none"> <li>・健康な心と体を育て、自ら健康で安全な生活を作り出せるように支援します。</li> <li>・目標を立てスモールステップで身辺自立を目指し、自信やチャレンジする気持ちを育てます。</li> <li>・健康を意識し季節ごとのテーマで学びます。(季節の行事、季節に合った服装、服の着脱、身だしなみ、身のまわりを清潔にすることなど)</li> </ul>
	運動・感覚	<ul style="list-style-type: none"> <li>・運動を積極的に取り入れ、遊びの楽しさ身体の使い方、情緒的な安定を目指します。(社会性の発達の促進・協調性・コミュニケーション能力の向上)</li> <li>・毎日、活動前の運動として、ブレインジムエクササイズのPACEを行います。その他にも、MBL、リズムックムーブメントを取り入れています。</li> <li>・スヌーズレンの体験を通して、感覚刺激(光・音・触覚・香り)を楽しみながら、五感を優しく刺激します。</li> </ul>
	認知・行動	<ul style="list-style-type: none"> <li>・お子様の感覚や発達特性を考慮し、個々に合わせた分かりやすい伝え方を大切にしています。(文字・絵カード・事前学習・環境設定など)</li> <li>・認知の偏りに対する予防(誤学習)と状況に応じた適切な行動への対応力を養います。</li> <li>・実際の体験を通して知識やスキルを習得する機会を設けます。ロールプレイやシュミレーションを用いて実践的な学習を行います。</li> </ul>
	言語 コミュニケーション	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ひとりひとりに寄り添い、最適なコミュニケーション方法で思いを伝えるお手伝いをします。(場面に合ったあいさつ、声の大きさ、その日の出来事を自分から話すなど)</li> <li>・マカトンサインを取り入れコミュニケーションを促進することや言語能力を伸ばすことを支援します。(日常で行っている動作をマカトンを使い、2語文以上で会話をします。)</li> </ul>
	人間関係 社会性	<ul style="list-style-type: none"> <li>・人との関わりの中で安心して過ごせる環境をイベントなどを通して提供します。職員がお子さん同士の関わるきっかけや橋渡しをします。</li> <li>・ソーシャルスキルトレーニング(SST)を行い社会で他の人と関わりながら生きていくスキルを身につけます。(ルールのある集団遊び、日常、公共でのマナー)</li> </ul>